

(その他の検査)						
健診項目		基準範囲	説明	疑われる病気	再検査・精密検査は	
骨密度		基準範囲内	前腕に微量なX線を当てて骨の密度（カルシウム量）を計測します。	骨粗しょう症	整形外科	
動脈硬化	A B I (cm/s)	0.90～1.30	足首と上腕の血圧を比べて足の血管に狭窄や詰まりがないか調べます。通常足首の血圧は上腕の血圧よりやや高くなっていますが、下肢血管の動脈に狭窄や閉塞があるとその部分の血流が悪くなり、足首の血圧の方が低くなります。	下肢の閉塞性動脈硬化症 動脈硬化	内科	
	b a PWV	800～1400	脈がどのくらいの速さで足首まで伝わるか測定し血管の柔らかさを調べます。年齢と共に血管は硬くなりますが、数値が大きいほど動脈硬化が進行していることを示します。			
	頸動脈エコー	異常なし	頸動脈の血管壁の厚さやプラークといわれる脂質のかたまりが付いてないかを調べます。	動脈硬化や動脈狭窄		
心電図		正常範囲内	手首、足首、胸に電極をつけ心臓が収縮するとき発する電気信号を波形として記録します。心電図には「正常」とされている波形があり、これに当てはまらない場合、「異常」と判定されます。しかし異常波形ならば必ず心臓に病気を抱えているということではありません。胸痛や不整脈など症状がある場合はなるべく早く受診しましょう。	不整脈 狭心症、心筋梗塞などの虚血性心疾患	内科または循環器内科	
肺機能検査		異常なし	「肺」がどれくらいの空気を取り込み、どれくらい吐き出す力があるのか、換気の機能を調	肺結核、間質性肺炎、肺線維症 など 慢性閉塞性肺疾患（COPD）、気管支喘息 など	内科または呼吸器内科	%肺活量：80%以上 1秒率：70%以上 %1秒率：80%以上
筋肉・脂肪検査		基準範囲内	CTでおへその高さで身体を輪切りにした画像から内臓脂肪・皮下脂肪の割合を調べます。また、InBodyという高精度な分析装置を使って身体の各部位の筋肉量・脂肪量・水分量を調べます。	内臓脂肪型肥満 体の栄養状態（低栄養など）の把握 体の健康状態（運動不足など）の把握	内科	
VSRAD		正常範囲内	認知症の発症早期に萎縮がみられる脳の海馬傍回（かいばぼうかい）の萎縮度を調べます。 ※この検査だけでは認知症の診断はできません。	アルツハイマー型認知症の原因である脳の萎縮度	内科、脳神経内科、脳神経外科 または認知症外来	
睡眠時無呼吸		正常範囲内	自宅で睡眠中に行う検査です。指先にセンサーをつけて就寝中のいびきや呼吸の状態、血液中の酸素濃度と心拍数を測定します。	睡眠時無呼吸症候群	耳鼻咽喉科	